



TECA

BISTRÓ



MENU



MINUTAS



MILANESA NAPOLITANA

MILANESA NAPOLITANA DE PECETO, APANADAS CON PAN RALLADO, POLENTA Y COPOS DE MÁIZ, CUBIERTA DE FILETO, MUZZARELLA, PROVENZAL Y OREGANO

SUPREMA NAPOLITANA

MILANESA DE PECHUGA APANADA CON COPOS DE MÁIZ, CUBIERTA CON FILETO, MUZZARELLA, PROVENZAL Y OREGANO

BIFECITOS A CABALLO

BIFECITOS DE PECETO CON HUEVO FRITO Y PROVENZAL

PECHUGUITAS

PECHUGA A LA PLANCHA TROCEADA, PODÉS PEDIRLAS:

- A LA PROVENZAL
- AL CURRY
- A LA MOSTAZA
- AL LIMÓN

PATA MUSLO

POLLO AL HORNO MARINADO EN ESPECIAS

TORTILLA DE PAPA

TORTILLA ESTILO ESPAÑOLA, CON PAPA, CEBOLLA Y HUEVO. PEDILA ENTERA O MEDIA CON O SIN GUARNICIÓN

FISH & CHIPS

TROCITOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON PAPAS FRITAS

TODOS LAS MINUTAS VIENEN ACOMPAÑADAS DE GUARNICIÓN



MINUTAS



TUNA BOWL

BOWL DE ATÚN CON LECHUGA, HUEVO, COLESLAW, TOMATE, LEGUMBRES, ARROZ ADEREZADO EN ESPECIAS Y ENCURTIDOS DE PEPINO, RABANITO Y CEBOLLA COLORADA. ADEREZADO CON REDUCCIÓN DE ACETO, ALIOLI DE REMOLACHA Y SEMILLAS (NO LLEVA GUARNICIÓN)



OMELETTE

OMELETTE DE 3 HUEVOS, RELLENO DE VEGETALES ASADOS Y QUESO

SEA MIGASHIS

ONIGARAZU HECHO CON ARROZ, PALTA, QUESO FINLANDIA, APANADO EN PANKO, CON TU RELLENO DE PREFERENCIA:

- LANGOSTINOS APANADOS
- SALMÓN

VEGGIE BOWL


BOWL CON CROQUETAS DE ACELGA, LEGUMBRES, HUEVO, LECHUGA, COLESLAW, TOMATE, ARROZ ADEREZADO EN ESPECIAS Y ENCURTIDO DE PEPINO, RABANITO Y CEBOLLA COLORADA. ADEREZADO CON REDUCCIÓN DE ACETO, ALIOLI DE REMOLACHA Y SEMILLAS (NO LLEVA GUARNICIÓN)

GUISO

GUISO DE LEGUMBRES, VEGETALES DE LA HUERTA Y SALSA DE TOMATE

VEGGIE MIGASHIS

ZANAHORIAS MARCADAS ENVUELTAS EN HOJAS DE ESPINACA, ZUCCHINI, QUESO CREMA Y ARROZ



TODOS LAS MINUTAS VIENEN ACOMPAÑADAS DE GUARNICIÓN

SANDWICHES



MILANESA

MILANESA DE PECETO
APANADA CON PAN
RALLADO, POLENTA Y COPOS
DE MAÍZ. LECHUGA, TOMATE
Y ADEREZO DE REMOLACHA

BONDIOLITA

CIABATTA DE MASA MADRE,
BONDIOLA DESMECHADA
CON BARBACOA, VEGETALES
ASADOS, CEBOLLA
REHOGADA Y QUESO
MUZZARELLA



TAPA DE ASADO

CIABATTA DE MASA MADRE,
TAPA DE ASADO
DESMECHADA, PROVENZAL,
CEBOLLA REHOGADA Y
HUEVO A LA PLANCHA



TODOS LOS SANDWICHES VIENEN ACOMPAÑADOS CON PAPAS

BURRITOS

BONDIOLA

TORTILLA DE TRIGO, BONIATO, ARROZ ADEREZADO EN ESPECIAS, BONDIOLA DESMECHADA CON BARBACOA, COLESLAW, TOMATE Y PEPINILLOS ENCURTIDOS

TAPA DE ASADO

TORTILLA DE TRIGO, BONIATO, ARROZ ADEREZADO EN ESPECIAS, TAPA DE ASADO DESMECHADA, COLESLAW, TOMATE Y PEPINILLOS ENCURTIDOS

VEGGIE

TORTILLA DE TRIGO, BONIATO, ARROZ ADEREZADO EN ESPECIAS, VEGETALES ASADOS, LEGUMBRES, COLESLAW, TOMATE Y PEPINILLOS ENCURTIDOS



PARA PICAR

PAPAS PROVENZAL

PAPAS ESPAÑOLAS CON
PROVENZAL

PAPAS TECA

PAPAS FRITAS CON DIPS DE
REMOLACHA, BERENJENA
AHUMADA, RANCHERA Y
CRIOLLA

PAPAS BRAVAS

PAPAS FRITAS CON AJÍ
PICANTE

PIZZITA

PIZZA INDIVIDUAL DE:

- MUZZA
- MUZZA + VEGETALES
ASADOS
- FUGAZETTA

PICADA TECA

CROCANTE DE GARBANZOS,
TALITAS DE PAN, PALITOS DE
ZANAHORIA, CROQUETAS DE
VERDURA Y ALBÓNDIGUITAS
+ HUMMUS, SALSA CRIOLLA,
RANCHERA Y FILETO

GUARNICIONES



PAPAS PROVENZAL

PAPAS ESPAÑOLAS CON
PROVENZAL

ENSALADA

LECHUGA, COLESLAW,
TOMATE, ENCURTIDO DE
PEPINO, CEBOLLA Y
RABANITO. ADEREZADO CON
REDUCCION DE ACETO Y
ALIOLI DE REMOLACHA

ARROZ

ARROZ ADEREZADO EN
ESPECIAS CON SEMILLAS

